

TARIFS

Adhésion adultes 10€
enfants 5€

ACTIVITÉS:

Adultes 110€
Enfants 100€
*Badminton 40€
*Licence de judo 20€

Tarifs dégressifs si plusieurs activités sont pratiquées par une même famille.
Il y a possibilité de participer à un cours d'essai, alors n'hésitez pas.
Venez essayer!!!

L'association Parentheze Loisirs a pour vocation de fabriquer des liens sportifs, culturels, générationnels, de faire du « vivre ensemble ... »
Nous aimerions pouvoir créer des moments de partage, d'échange autour d'événements festifs (musique , théâtre, spectacles...), faire vivre notre village, y apporter du dynamisme, alors si une idée saugrenue vous « trotte dans la tête », si vous vous dites « mais pourquoi on ne ferait pas ça !! » n'hésitez pas à nous contacter !



Activités 2024 / 2025

NOUS CONTACTER:

06 11 24 94 03

Mail: parentheze64@gmail.com

Instagram: [parentheze64](https://www.instagram.com/parentheze64)

COURS DE GYM



Développement musculaire et entretien

À partir de 14ans

Les mardis à 18h45, salle Pierre Laborde à Thèze
Reprise le 10 sept

DESSIN



À partir de 6ans
Deux lundis par mois

Activités plastiques pour les enfants de 17h30 à 18h30
Sous réserve d'un nombre d'inscrits suffisants
Dessin pour les adultes de 18h30 à 20h30

- Aquarelle
- Huile
- Pastel
- Dessin

Reprise le 16 sept

CIRCUIT TRANKING SELF DEFENCE



Pour adolescents et adultes (à partir de 10ans)

Tous les samedis à 13h
Au dojo de Thèze

Reprise le 14 sept

JUDO



Les samedis matins au dojo (stade de Thèze)

- 9h15 pour les 2½ à 4 ans
- 10h pour les 5-6 ans
- 11h pour les 7-10 ans
- 12h pour les 10 ans et plus

Reprise le 14 sept

BADMINTON



Pratique libre du jeu

À la salle polyvalente de Lalouquette

Les lundis et jeudis à partir de 20h

Reprise le 9 sept

SOIRÉES FLECHETTES



Les soirées fléchettes seront organisées tout au long de l'année,
les vendredis soirs à la maison pour tous de Thèze.

Petits tournois amicaux, en convivialité, façon auberge espagnole.

Participation libre